



C.D.E. SPORT JUDO VALDEMORO

## **CAMPUS DE ENTRENAMIENTO 2025**

### **JUDO VALDEMORO**

Entre los días 21 al 25 de junio realizaremos un Campamento de verano y de entrenamiento de Judo en el albergue de los Salesianos en La Adrada.

Os informamos de las actividades planificadas para el Campamento de Judo Verano Valdemoro 2025, que promete ser una experiencia inolvidable llena de diversión, aprendizaje y compañerismo para sus hijos.

**Días:** 21, 22, 23, 24 y 25 de junio de 2025.

**Edades:** benjamines (2015-2016), alevines (2013-2014), infantiles (2011-2012) y cadetes (2010-2009-2008).

**Entrada:** día 21 de junio 10.00 h (el traslado a la instalación, lo realiza cada uno de forma particular).

**Salida:** día 25 de junio a las 17:00 h (la recogida de la instalación, lo realiza cada uno de forma particular).

**Lugar:** Albergue "Congregación Salesiana".  
Ctra. la Iglesuela, 0, 05430 Adrada (Ia), Ávila

**Precio:** 250€. Reservando antes del 20 abril.  
260€. Reservando antes del 20 mayo.  
270€. Reservando a partir del 20 mayo.

(Pago en el club, formulario de inscripción mandar a [judovaldemoro@gmail.com](mailto:judovaldemoro@gmail.com))

\* 100 euros en concepto de reserva al hacer la inscripción (no reembolsable).

\* 150 euros antes del 10 de junio.

**Plazas limitadas (cada alumno del club, puede traer un amigo o hermano que no pertenezca al club de Judo Valdemoro)**

#### **Incluye:**

- ✓ Alojamiento y pensión completa (desayuno, comida, merienda y cena).
- ✓ Actividades y materiales necesarios.
- ✓ Sesiones de Judo, (técnica, táctica, judo pie, judo suelo, katas...)
- ✓ Camiseta conmemorativa del Campus.
- ✓ Actividades lúdicas y deportivas.
- ✓ Juegos acuáticos.
- ✓ Veladas.
- ✓ Monitores titulados.
- ✓ Director de Tiempo Libre.
- ✓ Socorrista.



## C.D.E. SPORT JUDO VALDEMORO

### **Aspectos destacados de la programación:**

- Entrenamientos de judo diarios: Sesiones diseñadas para mejorar las habilidades técnicas y tácticas de los participantes, adaptadas a cada grupo de edad (benjamines, alevines, infantiles y cadetes).
- Actividades al aire libre.
- Senderismo a la charca natural y contacto con la naturaleza.
- Gymkhana de agua para fomentar el trabajo en equipo de forma divertida.
- Carrera de orientación, ideal para desarrollar habilidades de estrategia y cooperación.
- Veladas nocturnas inolvidables.
- Disfraces, escape rooms temáticos, historias de terror y una discoteca especial para cerrar con broche de oro.
- Creatividad y recuerdos, los niños podrán diseñar sus propias camisetas y preparar un "bote de recuerdos" que llevarán a casa como símbolo de esta maravillosa experiencia.
- Momentos de convivencia y socialización: Piscina diaria, comidas grupales y tiempo libre supervisado para fomentar las relaciones entre compañeros.

### **Una experiencia enriquecedora:**

El campamento no solo busca el desarrollo deportivo, sino también fortalecer valores como el respeto, la disciplina y la colaboración. Cada actividad ha sido diseñada para estimular las capacidades físicas, emocionales y sociales de los niños, asegurando un crecimiento integral durante su participación.

Estamos seguros de que este campamento será una oportunidad única para que sus hijos vivan momentos inolvidables, aprendan nuevas habilidades y formen amistades que durarán toda la vida.



## C.D.E. SPORT JUDO VALDEMORO

### **RECOMENDACIONES:**

#### **MATERIAL RECOMENDADO.**

- JUDOGIS (2)
- ROPA DE DEPORTE
- ROPA CÓMODA PARA ACTIVIDADES Y VELADAS
- ROPA DE BAÑO PARA PISCINA
- TOALLAS ASEO Y BAÑO
- CALZADO DEPORTIVO (2)
- CHANCLAS O SIMILAR
- SUDADERA O CHAQUETA MANGA LARGA
- GORRA (LA NUEVA DEL CLUB)
- GAFAS SOL
- PROTECCIÓN SOLAR SOLAR
- REPELENTE MOSQUITOS (RELEC, AUTAN O SIMILAR)
- ÚTILES DE ASEO
- PEQUEÑA MOCHILA (PARA DÍA DE MARCHA)
- BIDÓN PARA RELLENAR AGUA
- TARJETA SANITARIA, ORIGINAL O COPIA ESCANEADA. RECETAS EN CASO DE TENER COMPAÑÍA PRIVADA.
- LOS QUE TOMEN ALGUNA MEDICINA CONCRETA, METERLA EN UNA BOLSA CON EL NOMBRE DEL ALUMNO Y UN INFORME DE LO QUE TOMA Y CUANTAS VECES AL DÍA.

#### **USO TELÉFONO MÓVIL.**

- No se prohibirá el teléfono móvil, pero si recomendaremos a los alumnos, no tenerlo encima, incluso la posibilidad de guardarlo nosotros para evitar extravíos o accidentes.
- Mejor horario para las llamadas, durante las comidas (15:00-17:00), para evitar cortar las actividades.
- Para los alumnos que no tienen teléfono móvil, en ese mismo horario, se realizan llamadas desde un móvil del club.

#### **CONTACTO CON LOS PROFESORES.**

- Haremos un grupo de whatsapp por categoría, a través de ahí, iremos mandando información y algunas fotos que se realicen. Cualquier duda que sea para el grupo, la resolvemos por el chat, si es algo particular, comunicaros directamente con cualquiera de los profesores.

Quedamos a su disposición para resolver cualquier duda o ampliar información.  
¡Esperamos con entusiasmo compartir esta experiencia con sus hijos!

Un cordial saludo



## C.D.E. SPORT JUDO VALDEMORO



VELADAS NOCTURNAS



ACTIVIDADES COOPERATIVAS



ENTRENAMIENTOS DE JUDO



SENDERISMO Y BAÑO EN CHARCA



ACTIVIDADES DE PISCINA



ACTIVIDADES DE ORIENTACIÓN